

babycafé

The Queens Baby Cafe is a breastfeeding drop-in for **pregnant or breastfeeding parents and families**. We offer:

- **Free access** to breastfeeding support from a Lactation Professional (IBCLC)
- **Guidance** for pregnant people planning to breastfeed
- **Support** for pumping and return to work
- Group held in **English and Spanish**

**Every Monday,
from 12 to 2pm,
except on
national
holidays**



**Relax and join us for light refreshments,
no appointment needed!**

103-24 Roosevelt Ave, 3rd Floor
Queens, NY 11368
646-965-7212

babycafé

El Baby Cafe de Queens es un grupo de lactancia materna al cual pueden asistir sin cita previa **mujeres embarazadas** o **padres y familiares** de alguien que este amamantado. Ofremos:

- **Acceso a apoyo gratuito** de amamantamiento por parte de una profesional de lactancia materna (IBCLC)
- **Guía** a personas embarazadas que planean amamantar.
- **Apoyo** para pompear y regresar al trabajo
- El grupo se lleva a cabo en **Español e Inglés**

**Todos los
lunes de 12
a 2pm,
excepto en
días
feriados**



**Relajese y acompañenos disfrutando de
bocadillos ligeros, no se requiere cita previa!**

103-24 Roosevelt Ave, 3rd Floor
Queens, NY 11368
646-965-7212